

# La Gazette des Comores

*Paraît tous  
les jours sauf  
les week-end*

**Quotidien Indépendant d'Informations Générales**

18<sup>ème</sup> année - N° 3157 - Mercredi 16 Mai 2018 - Prix : 200 Fc

CITOYENNETÉ ÉCONOMIQUE

## Première audition pour Sambhi, à son domicile



PHOTO D'ARCHIVE

*L'ancien président de la République Ahmed Abdallah Mohamed Sambi a été auditionné hier mardi par la brigade de recherche de la gendarmerie nationale chargée de mener l'enquête préliminaire dans l'affaire de la citoyenneté économique, dont le nom est plusieurs fois cité dans le rapport de l'enquête parlementaire.*

**C**'est finalement à sa résidence de Voidjou que les auditions de l'ancien rais Ahmed Abdallah Mohamed Sambi se sont déroulées après avoir été convoqué comme d'autres prévenus de se présenter à la brigade de recherche de Moroni.

LIRE SUITE PAGE 3

POLITIQUE

**Les députés de l'opposition  
exigent le rétablissement  
de la Cour constitutionnelle**

LIRE PAGE 3

Visitez le site de la Gazette  
[www.lagazettedescomores.com](http://www.lagazettedescomores.com)

**Prières aux heures officielles  
Du 16 au 20 Mai 2018**

Lever du soleil:  
06h 16mn  
Coucher du soleil:  
17h 50mn

Fajr : 05h 04mn  
Dhouhr : 12h 06mn  
Ansr : 15h 05mn  
Maghrib: 17h 53mn  
Incha: 19h 07mn



SOCIÉTÉ

# Iconi signe son retour dans la coutume

*Iconi retrouve sa place dans les us et coutumes du pays, après avoir été mis au banc par la notabilité de Ngazidja. Une cérémonie fastueuse réunissant les trois principales lignées de l'île a été organisée pour signer le grand retour de la capitale princière de l'île.*

Après la réconciliation inter-icônien, c'est au tour de l'île que la ville signe son retour après plusieurs mois qu'elle a été privée de parole dans les rassemblements coutumiers du pays. C'est dans la place publique de Chadjou, un des monuments historiques de la ville, qu'a eu lieu la cérémonie. Pour acter, ces retrouvailles avec les us et coutumes du pays, il a fallu la présence des trois principales lignées de l'île – Igna Fwambaya – Inga Matswa Pirusa – Igna Mdoenzi.

« La ville d'Iconi a été exclue par la notabilité de Ngazidja dans toutes les manifestations coutumières de l'île. Face à cet isolement, elle a décidé de recouvrer sa place avec la bénédiction des trois principales lignées de l'île. Ce qui a été fait », a déclaré le notable Sultan Abdoul Anziz représentant la lignée Igna

Fwambaya.

« Nous avons du mal à cacher aujourd'hui notre joie de voir la ville d'Iconi revenir à sa place habituelle des us et coutumes de notre pays. Sachez le bien qu'Iconi est une ville pas comme les autres. Car pour la petite histoire, c'est à partir d'ici que tout se dit et se fait », a-t-il fait savoir. Et d'ajouter : « Si Iconi se retrouve mis au banc par Ngazidja, il ne fallait pas rougir. D'ailleurs c'est un honneur pour la ville. La réconciliation que vous (Iconi) avez sollicitée est donc avalisée ».

« Votre présence ici témoigne l'importance que notre tradition attache à la paix », a déclaré Abdillah Said Soilihi intervenant au nom de la ville d'Iconi. « Iconi ne pouvant pas se replier sur elle-même, sans le Bamabo ni tout Ngazidja. Tout comme Ngazidja dans sa pure tradition n'aurait d'existence dans ce cadre sans Iconi. Une ville qui a payé dans son histoire un long tribut pour l'île », fait-il observer. L'ancien consul des Comores à Dubaï qui salue ce retour tant entendu par toute une ville.

Maoulida Mbaé



## TÉLÉCOMMUNICATIONS

# Telma dévoile ses offres pour le ramadan

*La société Telco S.A a dévoilé hier mardi, ses nouvelles offres pour le mois de ramadan. Des offres qui varient de 5 Go pour 5000 Fc à 100 Go pour 50 000 FC le mois. Une aubaine pour les internautes.*

Telco S.A a dévoilé ses offres pour le ramadan. Cette fois, les nouveautés concernent les forfaits allant de 5000 à 50 000 FC. Pour 5000 FC, les abonnés Telma ont 5 Go de Data avec de la voix et SMS. Les forfaits avec 15 Go de connexion sont disponibles pour 10 000 FC, 40 Go pour 25 000 FC et 100 Go pour

50 000 FC. Tous ont une validité d'un mois.

« Nous sommes venus ici pour un seul objectif : proposer un service de grande qualité à bas prix. Et c'est ce que nous sommes en train de faire, a déclaré Stéphane Teysse, le directeur général de Telco S.A lors d'un point de presse tenu hier. Ces offres vont continuer même après le ramadan ». Ce dernier, qui a souligné la forte croissance de la société ces derniers temps au niveau de l'archipel, est revenu sur les offres aux sociétés: « On n'a pas oublié les entreprises. Ils ont des offres spécifiques avec un internet illimité avec des débits spéci-

fiques et garantis », poursuit-il.

Patrick Pisal-Hamida, administrateur directeur général du groupe Telma a souligné la responsabilité sociale de Telco aux Comores. Il appelle aux régulateurs des TIC et à la société de Comores Câbles de suivre les recommandations du vice-président en charge des télécommunications, à savoir la baisse des prix des télécommunications. « Il n'y a pas de développement sans les nouvelles technologies. Et aujourd'hui, nous sommes les seuls à offrir de la voix de manière illimitée dans le marché. Et nous allons continuer à faire baisser les prix », a déclaré

Pisal-Hamida.

La société Telco S.A a saisi l'occasion pour récompenser deux grossistes de la société en les gratifiant de deux scooters pour leurs très bons résultats pour le premier trimestre

2018, à Anjouan et à Ngazidja. Telco enfin, annoncé la rénovation de certaines mosquées à l'approche du mois sacré du ramadan.

Mohamed Youssouf



**La Gazette des Comores**  
BP 2216 Moroni – UNION DES COMORES  
Tél. (269) 37-79-80 – 33 26 76

**BULLETIN D'ABONNEMENT**

Nom : \_\_\_\_\_  
Prénom : \_\_\_\_\_  
Adresse postale : \_\_\_\_\_ email : \_\_\_\_\_  
Tél. : \_\_\_\_\_ Fax : \_\_\_\_\_ Mob : \_\_\_\_\_

**Périodicité :**

3 mois  Montant : \_\_\_\_\_  
6 mois  Montant : \_\_\_\_\_  
12 mois  Montant : \_\_\_\_\_

**Mode de règlement :**

Espèces   
Chèque  n° \_\_\_\_\_  
Virement bancaire  réf. : \_\_\_\_\_

Moroni le,  
Signature :

**Tarifs d'abonnement**  
(Valable à compter du 1er janvier 2015)

	Mensuel		Trimestriel		Semestriel		Anuel	
	FC	Euro	FC	Euro	FC	Euro	FC	Euro
Comores	4 500	9	12 500	25	25 000	51	50 000	102
Etranger	6 000	12	17 000	35	32 000	65	62 500	127

## CITOYENNETÉ ÉCONOMIQUE

## Première audition pour Sambu, à son domicile

Tôt, le matin d'hier mardi, les enquêteurs chargés de mener l'enquête préliminaire sur l'affaire dite de la citoyenneté économique se sont présentés dans la résidence de l'ancien président de la République pour un premier interrogatoire. Un changement de dernière minute qui pourrait répondre à des exigences sécuritaires plutôt que protocolaire,

la popularité de ce leader politico-religieux n'ayant pris jusqu'alors aucune ride.

Dès l'annonce de sa convocation par la gendarmerie nationale, ses partisans ont d'ailleurs manifesté leur intention de le suivre jusqu'à la gendarmerie nationale où il devait répondre à la convocation.

Le matin de l'audition, ses fer-

vents partisans ont convergé vers le siège du parti Juwa à la sortie nord de la capitale, dans l'espoir de le revoir avant qu'il se rende à la gendarmerie. A noter que rien n'a filtré sur ces auditions menées par des officiers de police judiciaire. Une source proche de l'enquête avait indiqué qu'on est au stade de l'enquête préliminaire consistant à pren-

dre connaissance des faits ».

Pour rappel, l'ancien chef de l'État figure dans la liste des douze personnalités dont l'ancien président Ikililou Dhoinine et des anciens vice-présidents Mohamed Ali Soilihi et Nourdine Bourhane, frappées d'interdiction de quitter le territoire et l'île où ils se trouvent, par un « ordre d'empêchement », émanant

du parquet de la République.

Une manifestation des militants du parti Juwa a été dispersée par les forces de l'ordre, hier mardi à Mutsamudu, où l'ancien président Sambu avait prévu de se rendre depuis dimanche juste avant de recevoir la convocation de la gendarmerie.

Maoulida Mbaé

## INVESTITURE DE LA MOUVANCE PRÉSIDENTIELLE

## L'union sacrée autour du président Azali

*Le bureau de l'alliance de la mouvance présidentielle a été investi hier mardi au cours d'une cérémonie qui a réuni tous les ténors des partis et mouvements politiques soutenant le régime. Une occasion pour le secrétaire général de cette plateforme d'appeler à l'union sacrée autour de la vision du chef de l'État.*

Après des mois de tractations, les partis et mouvements politiques soutenant l'action du gouvernement se restructurent autour d'une alliance. Elle regroupe d'après les organisateurs de la cérémonie 20 partis et mouvements politiques. « Cette alliance dont nous nous empressons d'annoncer la naissance en ce moment, répond à l'appel fait par le président de la République dès le début de sa mandature. Un appel renouvelé lors de l'ouverture des assises nationales et pendant la cérémonie de remise du rapport des recommandations et conclusions qui en sont issues », a déclaré Ali Mlipva Youssouf secrétaire général de l'alliance.

« Vous conviendrez (...) que quand un pays est à la croisée des chemins, le seul intérêt qui vaille est l'intérêt supérieur de la nation. L'heure ne se prête plus à l'exercice des crocs en jambes, ni de la stigmatisation et encore moins à celui des polémiques stériles », a-t-il ajouté. Le patron de la mouvance présidentielle avance que les forces politiques composant leur alliance sont convaincues que « les réponses aux vrais maux qui rongent notre pays depuis son accession à la souveraineté internationale, il y a 43 ans, sont pour l'essentiel consignés dans le document de synthèse des travaux des experts parrainés par les différentes tendances politiques et les différentes composantes de la société civile qui ont eu à prendre part aux assises nationales ».

A l'en croire, les partis de la mouvance sont persuadés que « les conditions de sortie de l'ornière du sous-développement sont presque réunies et que le président de la République présente un gage sérieux et crédible dans la mise en œuvre des différentes réformes (...) ». La cérémonie a été aussi une tribune permettant aux alliés de montrer chacun sa détermination pour la nouvelle structure née après

plusieurs semaines d'intenses tractations. C'est le cas de Maoulid Saleh Ahmed du parti Dudja qui assure que les partis et mouvements de l'alliance après avoir travaillé durant les assises,

ils seront avec le président de la République pour l'application des recommandations.

« A ceux qui s'interrogent sur notre (parti Dudja) engagement auprès

du président Azali, je leur réponds que notre opposition sous son premier régime était essentiellement basée sur le fait que nous avions voulu l'application stricte de la constitution de 2001. Aujourd'hui cette constitution n'existe plus. Pourquoi devons nous continuer à s'opposer », a-t-il fait savoir. Ce maire de la commune de Hamahamet Nyuma Mro au nord est de Ngazidja assure à nouveau leur soutien aux réformes prônées par le chef de l'État.

Même assurance pour le secrétaire général du parti Radhi, Houmed Msadié pour qui le referendum constitutionnel convoqué par le président de la République est un motif de satisfaction après les assises nationales. Et l'ancien ministre de l'intérieur du régime Ikililou de condamner un « langage guerrier » de l'ancien président de la République Ahmed Abdallah Mohamed Sambu. « Nous ne devons pas prendre à la légère les propos de

l'ancien chef de l'État selon lesquels, il n'y aura pas de referendum. Nous devons nous préparer, parce que peut-être, il a un appui lui permettant cela », a-t-il indiqué. Et lui de mettre en garde contre la montée du chiisme, une véritable menace selon lui pour le pays.

Même condamnation pour Me Said Larifou du parti Ridja qui laisse entendre que l'initiative de révision de la constitutionnelle revient au seul chef de l'État qui détermine la modalité soit par un congrès ou referendum. « On ne peut pas crier à des réformes en laissant la constitution qui est le cœur de toute réforme en l'état », a-t-il dit. A noter que les personnalités politiques qui se succèdent à l'estrade se sont montrées favorables à la révision de la constitution.

Maoulida Mbaé



Les ténors de la mouvance présidentielle au grand complet

## POLITIQUE

## Les députés de l'opposition exigent le rétablissement de la Cour constitutionnelle

*Des députés de l'opposition demandent le rétablissement de la Cour constitutionnelle. Dans un face à face avec la presse, Tocha Djohar et Ali Mhadji sont revenus sur les tensions qui prévalent en ce moment aux Comores, exhortant les autorités à réagir.*

« C'est n'est pas de l'entêtement ce qu'on fait, nous voulons juste l'application du Droit ! C'est pour cette raison qu'en tant que député, je ne peux pas lâcher cette question relative à la Cour constitutionnelle », a lancé le député Ali Mhadji. Dans un point de presse tenu hier, Tocha Djohar et Ali Mhadji sont revenus sur la décision du chef de l'État de transférer les compétences de la Cour constitutionnelle à la Cour suprême. Une voie dangereuse qui ne peut mener qu'à l'échec pour Ali Mhadji.

Les conférenciers sont revenus sur la déclaration du chef de l'État il y a quelques semaines, portant sur la tenue d'un référendum sur une

révision de la Constitution. « Le monde entier nous regarde. Tout ce qui suivra, seul vous, Azali Assoumani, en serez le seul responsable. (...) Il n'y aura pas de référendum de manière transparente sans la Cour constitutionnelle ».

« On ne peut pas fermer les yeux face cette suspension de la Cour constitutionnelle. Le président de la République doit prendre ses responsabilités sinon ce sont les institutions de la Nation qui seront affaiblies », a renchéri Tocha Djohar. Les députés de l'opposition ont déclaré entamer prochainement une tournée dans les villes et villages de l'archipel pour disant-ils, sensibiliser la population sur la situation.

Tocha Djohar est revenu sur le traitement infligé aux députés de l'opposition la semaine dernière par les forces de l'ordre lors d'une manifestation qui a mal tourné. Le député d'Itsandra Sud appelle les organisations internationales accréditées en Union des Comores, les sages mais aussi les pères fonda-

teurs de la Nation, à réagir. « Vous ne pouvez pas fermer les yeux et laisser faire ! Il est temps que vous réagissiez ! », s'est-il emporté.

Pour rappel, des députés ont déclaré avoir été torturés des heures durant par les forces armées après qu'un rassemblement de l'opposition ait dégénéré. Tocha Djohar demande aux forces de l'ordre de « faire leur travail » comme mentionné dans la Constitution. « Les gen-

darmes et militaires sont là pour protéger le chef de l'État mais aussi les députés car nous sommes élus comme lui. On ne peut pas accepter la torture et l'humiliation ou encore qu'on nous traîne dans la boue. Arrêtez ! ». Un cri d'alarme des députés de l'opposition qui espèrent voir la situation se rétablir très vite.

Mohamed Youssouf



Députés Ali Mhadji et Tocha devant la presse



Le deuxième opérateur de télécommunications aux Comores revient sur l'affaire qui l'oppose à Comores Câbles. Telma assure être à jour dans ses paiements conformément au catalogue de prix en vigueur validé par l'ANRTIC.

Coûte que coûte, Telco veut satisfaire ses clients. Alors qu'elle est confrontée à une saturation de son réseau, Telco attend toujours son activation du STM4. Une demande qui a été rejetée par le directeur de Comores Câbles (CC) qui demande la signature d'une convention avec Telco, indignant le non paiement de leur

facture mais aussi de leur statut.

« Le débat du nom du demandeur, Telma ou Telco, le débat sur le statut de Telco, affilié de Telma oui ou non n'a strictement aucune importance et aucun lien avec le fait que n'importe quel opérateur a le droit d'accéder à la station comme stipulé dans le règlement du consortium EASSY », avance un haut responsable de Telco. Ce dernier reste convaincu que la notion Open access s'applique à tout opérateur dûment licencié aux Comores, ce qui est le cas de Comores Télécom ou Telma.

« Comores Câbles a donc le "devoir" en tant que landing party de donner accès à toute demande de

## TÉLÉCOMMUNICATIONS

## Telma attend toujours son STM4

Cross Connect à la station EASSY de la part de CT ou Telco », poursuit-il, avant d'ajouter qu'« aujourd'hui, les besoins de CT et Telco sont différents vis à vis des services proposés par Comores Câbles. Comores Telecom veut acheter de la capacité à Comores Câbles car il a préféré acheter en toute logique auprès de sa filiale. Telma Comores, avec la même logique, préfère acheter sa capacité à Telma Madagascar et n'a besoin que de l'accès à la station ».

Sur les tarifs procurés à Comores Télécom et Telco, ce dernier explique que Comores Câbles propose les mêmes tarifs aux opérateurs de Mayotte, La Réunion et Maurice sur le câble EASSY. « Nous constatons que les tarifs proposés pour l'année à Comores Télécom et Telco correspondent aux tarifs proposés aux autres opérateurs de la région pour 15 ans et plus, soit la durée de vie du câble. Comores Câbles facture donc 15 fois plus cher les opérateurs nationaux que les autres », avance ce responsable.

Au moment où nous écrivons ces quelques lignes, Comores Câbles venait de soumettre son nou-

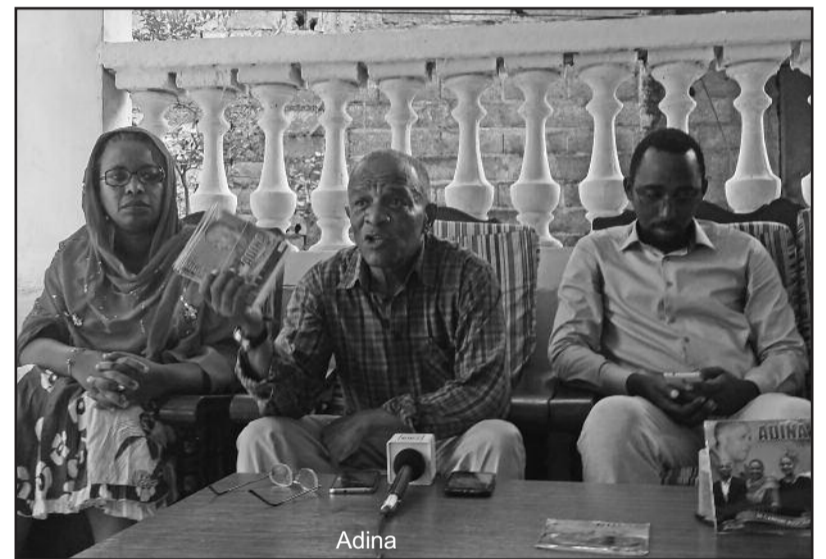
veau catalogue de prix à l'ANRTIC pour vendre un STM4 à Telco. Le deuxième opérateur de la téléphonie mobile aux Comores espère que le régulateur va imposer à Comores Câbles la baisse drastique des coûts d'accès du câble. Telco demande au

régulateur d'exiger à Comores Câbles de vendre dans les meilleurs délais, le 2e STM4 qu'ils ont maintes fois demandé.

Mohamed Youssouf

## CULTURE

## Adina, la musique plus qu'une carrière



Adina

Quarante ans sur la scène musicale, Adinane Saïd Mohamed Taanchik alias ADINA est fier de son parcours. Devant la presse, à son domicile, le doyen de la scène musicale comorienne a parlé de ses regrets, ses remords, ses satisfactions et ses consolations. « Je regrette de ne pas avoir appris le solfège »...

C'est à son domicile que l'artiste, Adina, a choisi de se livrer à son public. Couronné par le ministère de la Jeunesse, de la culture et des arts par le prix d'excellence, l'artiste ne cache pas sa fierté. Avec plus 665 morceaux, Taanchik junior figure parmi les artistes les plus prolifiques du pays. Quarante ans de carrière et sept albums plus tard, dont Halal, le Message et le Weekend à Dzaoudzi, Adina ne compte pas s'arrêter là.

Pour preuve, son dernier disque, bientôt disponible. « Je remercie tous ceux qui ont contribué à ma carrière. Je souligne que tout est positif, tout. L'exemple, c'est cette compilation. Toutes mes chansons dans un seul disque, c'est un travail extraordinaire! », a lâché le chanteur au style atypique. A l'origine de cette compilation et du quarantenaire de l'artiste, l'agence Sawut Hikma (voie de la sagesse), une boîte de communication qui met l'accent sur la promotion de la culture et des arts comoriens.

Pour Abdoukader Maoulida, représentant de ladite agence, « ce n'est que le début de l'histoire ». Multi instrumentaliste, Adina joue

de la guitare basse, du solo et du piano. « Ma guitare, c'est toute ma vie. Et elle le restera pour toujours car c'est grâce à elle que j'ai construit cette maison », a dit ce père de famille, originaire de Moroni. Afrique du Sud, Botswana, Madagascar, Ouganda, Côte d'Ivoire, Canada, Dubaï ou encore la France, Adina a sillonné le monde, guitare à la main, pour faire découvrir la musique de son pays. Il avoue préférer le karaoké aux concerts car « ça me permet d'être en direct avec le public ».

Quand certains artistes déclarent avoir connu des hauts et des bas dans leur carrière, Adina lui, affirme le contraire. « Tout est fierté dans ma carrière, du début jusqu'à ce jour », se réjouit-il. Présente lors de la conférence, Mme Ahmed Roukiat, chef des services des arts à la direction générale des arts et de la culture, est revenue sur la question de l'entreprise musicale aux Comores. Une loi est en cours d'établissement et « si tout se passe bien, elle sera soumise aux parlementaires à la session d'octobre ».

« Le ministère a organisé un atelier récemment avec les artistes de renommés et avec eux, nous avons parlé du projet de l'industrie musicale. En parallèle, nous voulons mettre en place les textes pour la protection intellectuelle », avance Ahmed Roukiat. Parce que la musique fait partie de lui, Adina a annoncé la tenue très prochainement d'un concert gratuit où il sera seul sur scène.

A.O Yazid

## SOCIÉTÉ

## L'ACDIN inaugure son siège

Hier matin, le gouverneur de l'île de Ngazidja M. Hassane Hamadi a participé à l'inauguration du siège de l'Association comorienne pour le développement de l'île de Ngazidja (Acidin) près des locaux du journal Al-Watwan. Ce local a été attribué par le ministère des Finances de l'Union.

L'Acidin a vu le jour en 2015 et regroupe un certain nombre de structures dont celle dédiée à l'identification, la préparation et l'évaluation de projets. Elle regroupe en son sein une dizaine de personnes dont un ingénieur, des

économistes et des techniciens. Sur le terrain, l'association aide à l'identification et la préparation des projets d'hydraulique et les énergies renouvelables.

Dans le prospectus distribué à cette occasion, on apprend que l'association dispose de beaucoup de personnes ressources, capables de répondre aux besoins des communautés. L'association s'est surtout focalisée sur les domaines de la gestion de l'eau et des énergies renouvelables tant dans les zones urbaines que rurales. Elle travaille dans le cadre de la transformation des produits agricoles, notamment pour une unité de jus de fruit, broyeur à pâtes,

fruit d'arbre à pain, etc.

Par ailleurs, l'Acidin mène des études et participe à la réalisation de projet relatifs à l'eau, la recherche géophysique, les forages, le calcul hydraulique, les relevés topographiques etc... Dans son allocution le gouverneur a tenu à saluer le travail engagé par l'association et a appelé tous ceux qui ont des projets rentrant dans les domaines relevant des objectifs de l'association à aller vers elle. Pour lui, l'association possède les clés pour la recherche des financements en développant des projets solidement ficelés et donc bancables.

Le gouverneur a appelé à plus de responsabilité au niveau local en rappelant les synergies qui doivent exister entre le travail de l'Etat central et les structures insulaires.

Il convient de noter la participation de notables de l'île venus apporter leur soutien à une association qui se veut être opérationnelle et qui essaie de mener un travail de coordination des projets en cours dans l'île plus particulièrement dans les domaines de l'eau et des énergies renouvelables.

Le gouverneur a profité de son passage dans la zone pour visiter la direction régionale du Tourisme de l'île ainsi que la Maison de l'Ecotourisme dirigée par l'Ong Ulanga-Ngazidja.

Mmagaza



Le gouverneur Hassane Hamadi à l'inauguration du siège de l'ACDIN

## SPORT ET RAMADAN

## Quelques règles à respecter

*Sport et ramadan sont-ils compatibles ? Pour le docteur et ancien arbitre international, Moussa, rien n'empêche les sportifs bien portant de s'adonner à quelques exercices physiques. Quelques règles importantes et obligatoires cependant à respecter.*

Le ramadan est là. Pendant 1 mois, les croyants doivent s'abstenir de boire ou de manger, entre autres, de l'aube au coucher du soleil. Allier sport et ramadan divise une partie de la communauté sportive. Le corps subit de nombreux changements alimentaires. La première semaine est souvent l'étape la plus difficile à franchir. « Considérant le soleil, la chaleur,... faire du sport la matinée ou à midi comporte des dangers. En revanche, l'après-midi, c'est bon. On s'approche de la rupture du

jeûne. Le degré de l'effort doit être contrôlé toujours », suggère Dr Moussa Hamidou Ali.

Par prudence, les sportives et sportifs bien portant doivent réadapter la planification des entraînements et des efforts physiques envisagés. « Les diabétiques doivent s'abstenir de la pratique du sport. Le taux du sucre baisse. L'hypoglycémie les guette... S'ils persistent à la pratique du sport, ils doivent contrôler ce qu'ils mangent le soir. Malgré cette prudence, le danger n'est pas réellement écarté », insiste le généraliste.

#### Eau, élément moteur anti déshydratation

En matière d'alimentation nocturne pour les malades chroniques, enthousiasmés par le sport pendant la journée, les diététiciens-nutri-



Moussa Hamidou Ali  
médecin-généraliste

tionnistes du domaine restent réticents : « Faire du sport, c'est dépenser beaucoup d'énergie. Les diabétiques sont donc exposés à de gros

risques, entre autre, des accidents cardiaques, complication rénale, hypertension artérielle », éclaircit notre interlocuteur, qui exerce

depuis 2006 au service de pédiatrie de Moroni.

Pendant l'effort physique, le sportif subit des pertes hydriques. Anticiper et boire plus que prévu pendant la nuit est sage. Il est salvateur donc de s'hydrater au maximum, mais à petite dose. Et le soir, manger aussi des éléments nutritifs équilibrés, protides et protéines. Une telle alimentation fait emmagasiner de l'énergie et permet de pratiquer du sport le lendemain, bien entendu, à dose modérée. En tout état de cause, il faut réadapter son effort physique. Pour les disciplines sportives et collectives, le coach doit privilégier plutôt la gestuelle, la technique ou la tactique plutôt qu'un effort intense, qui provoquerait une déshydratation ou une hypoglycémie.

Bm Gondet

## SPORT INTERNATIONAL SCOLAIRE

## Des sportifs universitaires comoriens attendus en Éthiopie

*En juillet prochain, une délégation de la Fédération Comorienne du Sport Scolaire et Universitaire (Fcssu) doit prendre part aux 9e Jeux de la Fédération internationale Africaine du Sport Universitaire (Fiasu) en Éthiopie. La présence des jeunes talents à cette compétition rentre dans le cadre de la politique de la promotion du développement du sport universitaire, engagée par le ministère du sport et la Fcssu.*

Du 1er au 8 juillet 2018, la délégation sportive comorienne (Athlétisme, Basketball avec formule 3 x 3, jeu d'Échec et Tennis de table) des jeunes de 17 à 28 ans, est attendue à Mekelle (Éthiopie). Nos jeunes talents scolaires et universitaires participeront à la 9e édition des Jeux de la Fiasu. Au menu, des compétitions sportives mais aussi des confrontations de vue et des échanges d'expériences.

« Les organisateurs ont prévu

plusieurs cercles de partage, dont conférences et dialogues stratégiques, conférences académiques ou encore des rounds universitaires de débats », éclaircit l'inspecteur Athoumane M'déré du staff administratif de la Fcssu. Les thèmes retenus pour les tables rondes gravitent autour de la politique du genre, l'émergence des leaders des étudiants, ou encore les activités des personnes handicapées.

#### Jeunesse, relève de qualité

La lenteur des autorités semble ralentir les acrobaties administratives entreprises, faisant craindre la pire aux organisateurs. Les jeunes sportifs comoriens en général ont un bon avocat, en la personne du ministre de la Jeunesse et du Sport, Mahamoud Salim Hafi. Athoumane apaise : « Une requête officielle a été soumise en conseil des ministres. Nous sommes confiants quand à une réaction reconfortante du gou-

vernement ».

Pour l'heure, seuls Afrique du sud, Benin, Botswana, Éthiopie, Ghana, Kenya, Mauritius, Nigéria, Sénégal, Ouganda, Tanzanie, Zambie, Zimbabwe ont confirmé

leur participation. Algérie, Cap-Vert, Comores, Côte d'Ivoire, Égypte, Rd Congo ont exprimé eux, leur souhait de participer aux Jeux. Comme les îles de la Lune, tous ces pays ont compris que la Jeunesse est

vecteur de développement. Et si bien encadrée, cette communauté sportive scolaire et universitaire peut constituer une relève de qualité, demain.

Bm Gondet

## VOTRE SANTÉ

## Voici comment éliminer les cors au pied et les verrues naturellement et sans douleur

Lorsque l'été approche, nous remettons des chaussures ouvertes montrant fièrement nos petits petons. Mais manque de bol, après la rude saison d'hiver, nos pieds peuvent souffrir de cors, de verrues ou de callosités. Alors comment y remédier naturellement sans se faire mal ? Voici la réponse.

#### Les cors au pied

Les cors au pied appelés aussi durillons sont définis comme un épaississement de la couche superficielle de l'épiderme. Généralement, ils se trouvent sur la plante des pieds ou au coin des orteils. On distingue deux types de cors, les cors mous et les cors durs. Ils sont dus au frottement ou une pression répétée sur une zone bien précise du pied.

#### Comment stopper leur apparition ?

Pour prévenir l'apparition des cors, il faut tout d'abord choisir des chaussures d'excellente qualité, qui aillent bien avec la forme de votre pied et qui ne soient ni trop serrées ni trop larges.

Avant d'acheter une paire de chaussure, essayez-la dans la boutique et marchez avec pour vérifier si elle est confortable lors de la marche.

Optez pour des matières nobles qui soient souples et étirables comme le cuir. Choisissez des talons confortables et qui ne soient pas trop hauts.

Diversifiez vos paires de chaus-

sures pour ne pas enflammer certaines zones de vos pieds. Portez des semelles de bonne qualité qui puissent limiter la transpiration des pieds.

Si vous comptez marcher longtemps, ne portez pas de sandales ouvertes car elles ne protègent pas l'ensemble du pied ce qui favorise l'apparition de cors.

#### Comment enlever les cors déjà présents au pied ?

Les cors au pied doivent vite être enlevés car s'ils s'infectent, il faudra une légère opération chirurgicale pour les enlever. Les personnes diabétiques en sont le plus concernées. Alors voici les deux meilleures méthodes pour enlever les cors au pied, les verrues et les callosités sans avoir recours aux produits pharmaceutiques et objets tranchants (râpe de pied...etc.)

#### L'ail et le citron

L'ail est antiseptique et antimycosique, il aide à combattre les verrues grâce à ses propriétés antivirales et antibactériennes. Le citron lui a des propriétés adoucissantes, il élimine naturellement les callosités des pieds.

**Utilisation :** Appliquez une gousse d'ail fendillée sur le durillon ou verrue, mettez un bandage et laissez agir toute la nuit. Le lendemain lavez-vous le pied à l'eau tiède. Répétez cette opération jusqu'à disparition du durillon ou de la verrue.

#### La levure et le citron

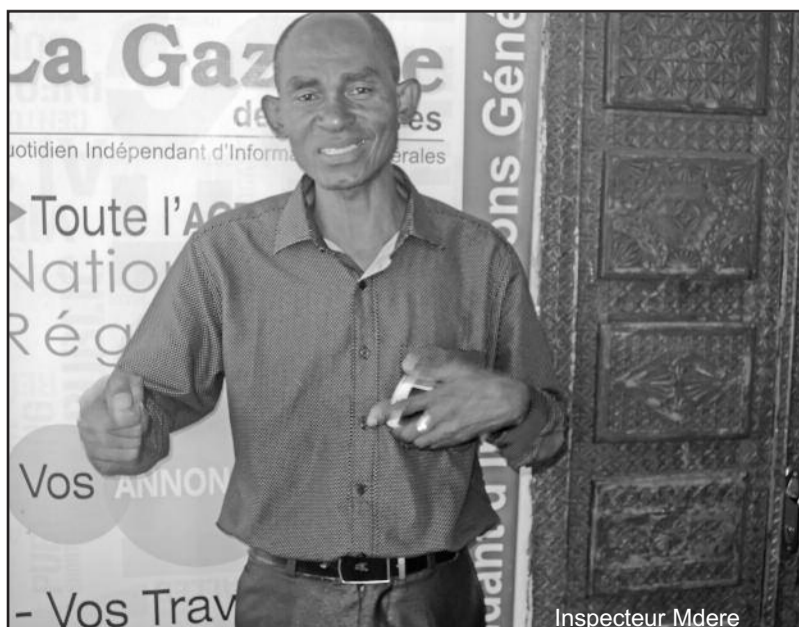
Pour éliminer les callosités et cors au pied, frottez un demi-citron sur ces derniers puis laissez sécher à l'air libre et répétez l'opération trois jours de suite. Vous pouvez aussi mélanger du jus de citron à une cuillère à café de levure pour obtenir une pâte épaisse et l'appliquer sur votre cor puis laisser agir toute la nuit.

#### Bain de pied et pierre ponce

Cette méthode nous vient tout droit des pays orientaux, là où dans le hammam les femmes frottent leurs pieds avec une pierre ponce naturelle. Celle-ci a le pouvoir d'éliminer les peaux mortes et les callosités sans écorcher votre peau.

**La méthode est la suivante :** faites tremper vos pieds dans l'eau chaude savonneuse et mélangée à du bicarbonate de soude pendant environ 15 minutes. Cela permettra de ramollir la peau et de l'exfolier pour faciliter l'élimination des peaux mortes. Ensuite, massez doucement votre pied avec une pierre ponce naturelle sans trop appuyer pour ne pas abimer la peau de vos pieds. Insistez sur les talons fendillés et les endroits où les cors sont durs.

Vous pouvez aussi appliquer de l'huile de ricin sur votre cor à l'aide d'un coton autant de fois que vous le pouvez. L'huile de ricin a le pouvoir de ramollir la peau de votre cor et de diminuer la douleur qu'il cause, pour l'éliminer ensuite plus facilement.



Inspecteur Mdere

## Palestine

## Au moins 59 Palestiniens sont morts à la frontière entre Israël et la bande de Gaza, lundi "Nous n'avons rien à perdre" : à Gaza, des manifestants expliquent pourquoi ils marchent vers la frontière au péril de leur vie

**Journée sanglante à Gaza. Pendant qu'à Jérusalem, les dignitaires israéliens et américains célébraient, à l'occasion des 70 ans d'Israël, le déménagement de l'ambassade des Etats-Unis dans la ville triplement sainte, au moins 59 Palestiniens ont été tués par l'armée israélienne à la frontière avec Gaza. Par ailleurs, 2 400 personnes ont été blessées par des tirs ou des gaz lacrymogènes.**

Depuis plusieurs semaines, l'enclave palestinienne est le théâtre d'une protestation massive appelée la "Grande marche du retour". Cette manifestation est censée culminer les 14 et 15 mai, avec les commémorations de la "Nakba" – terme arabe signifiant "catastrophe" et désignant le jour de la création de l'Etat hébreu et l'exode palestinien qui s'en est suivi.

**"Le monde entendra notre message"**

A cette occasion, des dizaines de milliers de Palestiniens ont afflué vers la frontière israélienne, en bus ou à pied, selon des reporters sur place. Leur objectif : tenter de franchir la barrière de barbelés pour "envoyer un message et dire que le peuple palestinien ne s'adaptera pas à ces 70 dernières années d'aliéna-

tion et de conditions de vie difficiles en tant que réfugiés", a expliqué à Al Jazeera (en anglais) Ahmad Abu Artema, l'un (...)

A cette occasion, des dizaines de milliers de Palestiniens ont afflué vers la frontière israélienne, en bus ou à pied, selon des reporters sur place. Leur objectif : tenter de franchir la barrière de barbelés pour "envoyer un message et dire que le peuple palestinien ne s'adaptera pas à ces 70 dernières années d'aliéna-

Nous sommes déterminés à revenir, quoi qu'il arrive. C'est ce que veulent les habitants de Gaza, c'est la volonté populaire. Et c'est leur droit. Ahmad Abu Artema, porte-parole de la Grande marche du retour à Al Jazeera

Plus tôt, Israël avait distribué par les airs des tracts prévenant les Gazaouis qu'ils exposaient leur vie en prenant part aux manifestations et que le pays ne permettrait pas qu'on s'en prenne à la barrière de sécurité. "Aujourd'hui est le grand jour où nous traverserons la barrière et dirons à Israël et au monde que nous n'accepterons jamais d'être



occupés, affirme Ali, un professeur de sciences gazaoui interrogé par le Guardian (en anglais) avant la marche. Beaucoup peuvent mourir en martyrs aujourd'hui, mais le monde entendra notre message : l'occupation doit cesser."

**"Si une génération meurt, une autre la remplacera"**

La suite des événements lui a donné raison. En quelques heures, plusieurs dizaines de Palestiniens sont morts, ciblés par des tirs de soldats israéliens amassés de l'autre côté de la barrière pour défendre la frontière. Un Palestinien de 14 ans, armé d'un lance-pierres, est mort d'une balle dans la tête tirée par un sniper, comme le montre cette vidéo authentifiée par une journaliste de

RMC présente sur les lieux.

"Si une génération meurt, une autre la remplacera. Les Palestiniens se sont toujours sacrifiés dans la lutte pour leurs droits", a expliqué au Monde Jaber, un militant du Hamas, père de huit enfants. Au cours de la journée, Al Jazeera a relayé une liste provisoire des morts publiée par le ministère gazaoui de la Santé. Le plus vieux est âgé de 34 ans, le plus jeune de 14 ans. Un bilan mis régulièrement à jour jusqu'à mardi matin, lorsque le gouvernement gazaoui a annoncé le décès d'un bébé palestinien de huit mois, mort après avoir inhalé du gaz lacrymogène à la frontière.

**"Pourquoi attendre de mourir lentement ?"**

Le nombre de victimes illustre la logique jusqu'au-boutiste – voire suicidaire – des manifestants palestiniens de la bande de Gaza, ensermés depuis de nombreuses années par le blocus israélo-égyptien. "Personne ne se soucie de nous, alors pourquoi attendre de mourir lentement ? Le blocus nous a enfermés dans une grande cage et nous devons en sortir. J'ai 25 ans et je n'ai presque pas de travail. Qu'est-ce que je suis supposé faire ?" explique au Guardian Mohammad Nabieh, un Palestinien brûlant des pneus pour dissimuler les autres manifestants derrière une épaisse fumée noire.

Je suis ici parce que nous voulons récupérer notre terre. Nous n'avons rien à perdre. Mohammad Nabieh, un manifestant palestinien au "Guardian"

Saïd Gherbawi, 28 ans, tient le même discours, tout en mettant lui aussi le feu à des pneus. "Je n'ai pas de travail. C'est ça mon travail maintenant, raconte-t-il au Guardian. Nous devons faire en sorte que les Israéliens soient aveuglés par la fumée. Je ne connais pas de meilleur moyen que ça. Nous devons nous battre"

(Source, Franceinfo)

### APPEL À CANDIDATURE D'AB AVIATION POUR LA FORMATION DE PERSONNEL NAVIGANT COMMERCIAL (PNC)

4 places proposées aux candidats (hommes/femmes) répondant aux critères suivants :

- nationalité comorienne
- âgé entre 21 et 32 ans
- titulaire d'un diplôme de niveau Bac+2
- maîtrise obligatoire du Français, de l'Anglais et du Shikomori (une langue supplémentaire serait appréciée)

DOSSIER DE CANDIDATURE A DÉPOSER DANS LES AGENCES AB AVIATION AVANT LE 20 MAI 2018 COMPRENANT :

- (pli fermé à l'attention du Directeur Général)
- CV et lettre de motivation à l'attention du D.Général
- photocopie d'une pièce d'identité
- photo d'identité

Une sélection sur dossier sera effectuée par AB Aviation, suivie d'une phase d'entretiens avant l'envoi des recrues en formation (financée par la compagnie) en Afrique du sud



**EN SAVOIR PLUS**

<https://www.flyabaviation.com> • rubrique carrière



**AB Aviation**

[www.flyabaviation.com](http://www.flyabaviation.com)